



ΟΔΗΓΟΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΗΣ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑΣ – ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ 2



Δεκέμβριος 2025

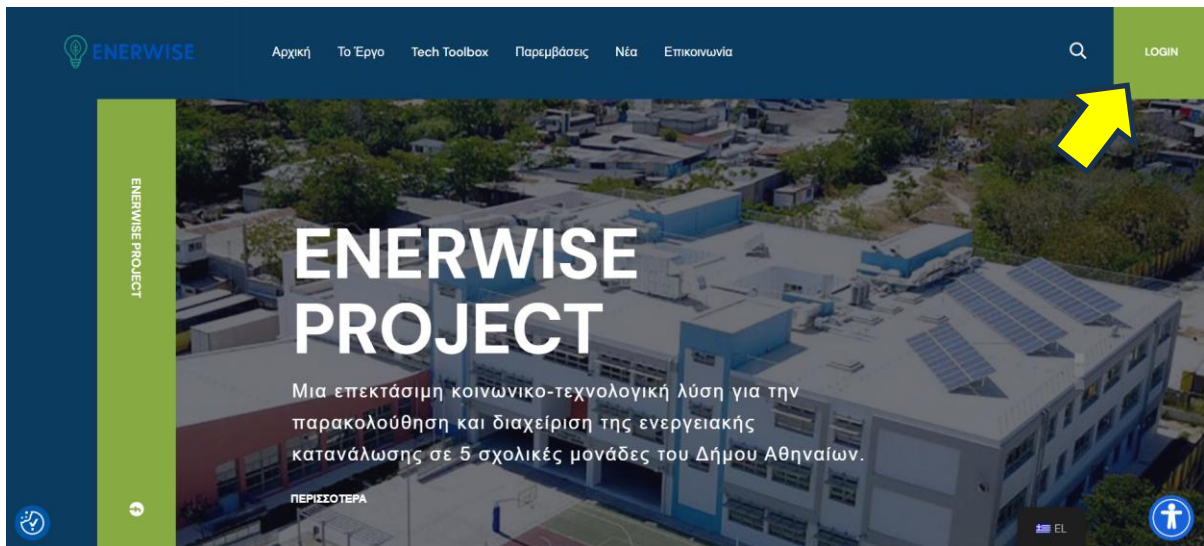
uni.systems



invalue.
Innovate. Advise. Transform.



ΒΗΜΑ 1: Μπαίνω στην ιστοσελίδα του έργου <https://enerwise-project.gr/> και κάνω κλικ πάνω δεξιά στην επιλογή Login



Στην συνέχεια εμφανίζεται η φόρμα για την αρχική εγγραφή σας στην πλατφόρμα ENERWISE



Καλώς Ήρθατε Πίσω

Παρακαλώ συνδεθείτε στον λογαριασμό σας

Email

Εισάγετε τη διεύθυνση email σας *

Κωδικός

Εισάγετε τον κωδικό σας *

☐ Να με θυμάσαι

[Ξεχάσατε τον κωδικό σας;](#)

 Σύνδεση

Ασφαλής πρόσβαση στο σύστημα [Δεν έχετε λογαριασμό;](#) διαχείρισης ενέργειάς.

Πατάω για εγγραφή νέου χρήστη

ΒΗΜΑ 2: Κάνω εγγραφή με τα στοιχεία μου



Εγγραφή

Παρακαλώ δημιουργήστε ένα νέο Λογαριασμό!

Όνομα

Email

Κωδικός

Επιβεβαίωση Κωδικού

[Έχετε ήδη εγγραφεί:](#)

Εγγραφή

ΒΗΜΑ 3: Ανοίγει η σελίδα / πατάω έναρξη ερωτηματολογίου



Ο Πίνακας Ελέγχου μου

Παρακολουθήστε τον δείκτη ενεργειακής συμπεριφοράς σας και ολοκληρώστε αποστολές



Συμπληρώστε το Ερωτηματολόγιο

Συμπληρώστε το ερωτηματολόγιο EBI για να υπολογίσετε τη βασική σας βαθμολογία ενεργειακής συμπεριφοράς

 Έναρξη Ερωτηματολογίου

ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΑΠΟΣΤΟΛΕΣ

0 ολοκληρώθηκαν



ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ

0 μέσοι πόντοι



Η ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΣΑΣ

Not Available

Complete questionnaire



NEXT LEVEL

Not Available

Complete questionnaire



ΕΠΟΜΕΝΟΣ ΣΤΟΧΟΣ

50 50.0 πόντοι απόσταση



ΒΗΜΑ 4: Συμπλήρωση ερωτηματολογίου με οικιακά στοιχεία

ΠΡΟΣΟΧΗ! Πρέπει να συμπληρωθούν όλες οι απαντήσεις.



ENERWISE

Ταμπλό Γραφημάτων > Ερωτηματολόγιο

Ερωτηματολόγιο Δείκτη Ενεργειακής Συμπεριφοράς

Κεφάλαιο 1 από 7

1

2

3

4

Βασικά στοιχεία νοικοκυριού

Τύπος κατοικίας:

☐ Διαμέρισμα

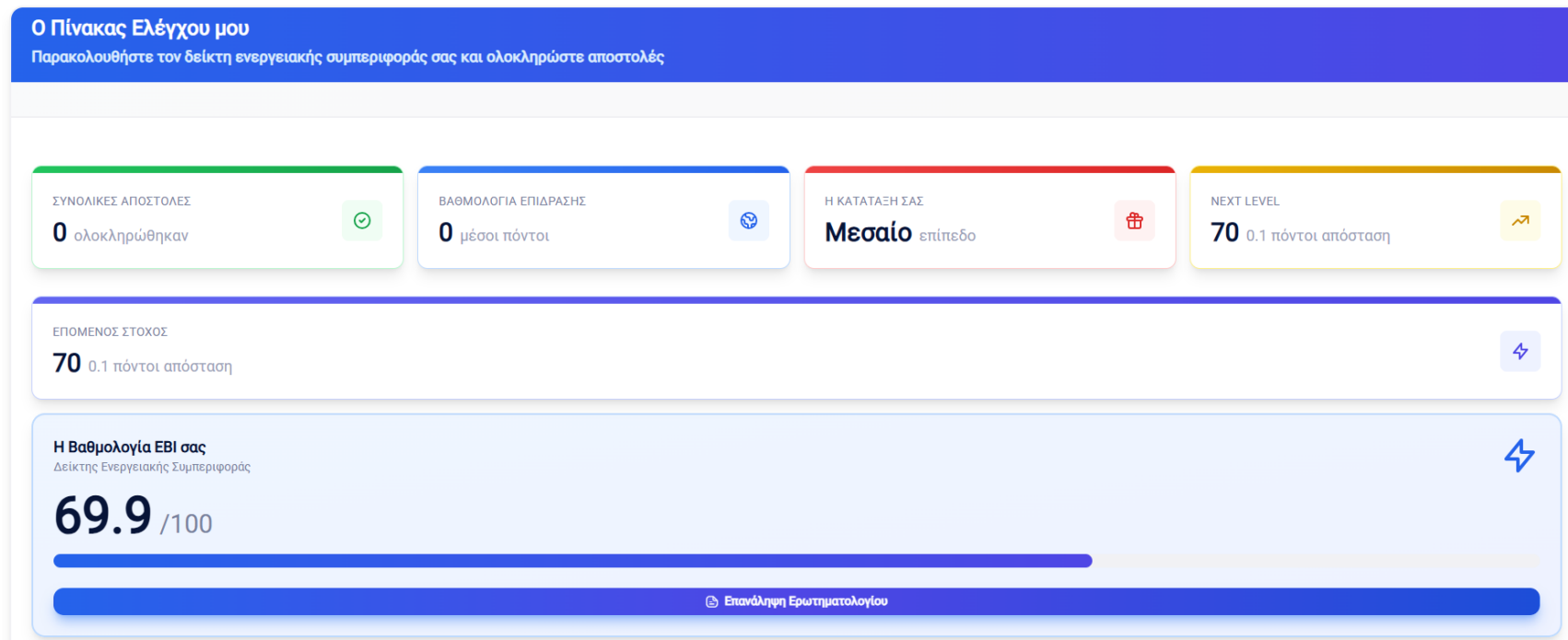
☐ Μονοκατοικία

☐ Άλλο

Έτος κατασκευής:

☐ Πριν το 1980

ΒΗΜΑ 5: Μετά τη συμπλήρωση, η αρχική οθόνη αλλάζει και πλέον είναι προσωποποιημένη με βάση τα στοιχεία που δηλώσατε.



Εδώ φαίνεται:

- Η αρχική σας επίδοση (σκορ) με βάση τις απαντήσεις του ερωτηματολογίου
- Πιθανές αλλαγές που θα προκύψουν μετά τη συμμετοχή σε εβδομαδιαίες και μηνιαίες αποστολές

ΒΗΜΑ 6: Συμμετοχή στα θεματικά Challenge

Αφού ολοκληρώσετε κάποιο mission, επιλέγεται το τετράγωνο και δηλώνεται ολοκλήρωση. Με τον τρόπο αυτό οι πόντοι από την κάθε αποστολή υπολογίζονται στη συνολική σας απόδοση.

 **Οι Αποστολές σας**
Ολοκληρώστε αποστολές για να κερδίσετε πόντους!

★ 0
Πόντοι

#4
Κατάταξη

CHALLENGE 1 — ΜΕΙΩΣΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΜΕ ΜΙΚΡΕΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ 0/8 ⓘ

CHALLENGE 2 — ΒΕΛΤΙΩΣΕ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΠΟΔΟΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΣΠΙΤΙΟΥ 0/6 ⓘ

☐ **Mission 1.1 — Σβήνω τα φώτα όταν φεύγω από το δωμάτιο**
Κάντε κλικ για να ολοκληρώσετε αυτή την αποστολή

Λήγει: 1 Ημέρα που απομένει ★ 50

☐ **Mission 1.2 — Αποφυγή λειτουργίας standby σε συσκευές**
Κάντε κλικ για να ολοκληρώσετε αυτή την αποστολή

Λήγει: 1 Ημέρα που απομένει ★ 50

☐ **Mission 1.3 — Χρήση φυσικού φωτός**
Κάντε κλικ για να ολοκληρώσετε αυτή την αποστολή

Λήγει: 1 Ημέρα που απομένει ★ 50

☐ **Mission 1.4 — Κλείσιμο παραθύρων όταν λειτουργεί A/C ή θέρμανση**
Κάντε κλικ για να ολοκληρώσετε αυτή την αποστολή

Λήγει: 1 Ημέρα που απομένει ★ 50

☐ **Mission 1.5 — Αποσυνδύω φορτιστές όταν δεν χρησιμοποιούνται**
Κάντε κλικ για να ολοκληρώσετε αυτή την αποστολή

Λήγει: 1 Ημέρα που απομένει ★ 50

☐ **Mission 1.6 — Ρυθμίζω το ψυγείο στη σωστή θερμοκρασία (3–5°C)**
Κάντε κλικ για να ολοκληρώσετε αυτή την αποστολή

Λήγει: 1 Ημέρα που απομένει ★ 50

Πρόοδος Αποστολής

0/8 Ολοκληρώθηκε

Υπάρχουν θεματικές κατηγορίες Αποστολών / Challenges.

- **CHALLENGE 1 — ΜΕΙΩΣΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΜΕ ΜΙΚΡΕΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ**
- **CHALLENGE 2 — ΒΕΛΤΙΩΣΕ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΠΟΔΟΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΣΠΙΤΙΟΥ**



Οι Αποστολές σας
Ολοκληρώστε αποστολές για να κερδίσετε πόντους!

★ 150.00
Πόντοι

#2
Κατάταξη

CHALLENGE 1 — ΜΕΙΩΣΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΜΕ ΜΙΚΡΕΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ 3/8 ⓘ

CHALLENGE 2 — ΒΕΛΤΙΩΣΕ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΠΟΔΟΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΣΠΙΤΙΟΥ 0/6 ⓘ

☐ **Mission 2.1 — Αντικατάσταση παραδοσιακών λαμπτήρων με LED**
Κάντε κλικ για να ολοκληρώσετε αυτή την αποστολή

Λήγει: 1 Ημέρα που απομένει ★ 50

☐ **Mission 2.2 — Πλύσιμο ρούχων στα 30°C με γεμάτο κάδο**
Κάντε κλικ για να ολοκληρώσετε αυτή την αποστολή

Λήγει: 1 Ημέρα που απομένει ★ 50

☐ **Mission 2.3 — Χρήση συσκευών μόνο σε ώρες χαμηλής τιμολόγησης**
Κάντε κλικ για να ολοκληρώσετε αυτή την αποστολή

Λήγει: 1 Ημέρα που απομένει ★ 50

☐ **Mission 2.4 — Σωστή ρύθμιση θερμοστάτη (19–21°C)**
Κάντε κλικ για να ολοκληρώσετε αυτή την αποστολή

Λήγει: 1 Ημέρα που απομένει ★ 50

☐ **Mission 2.5 — Οικογενειακός Έλεγχος Standby (Family audit)**
Κάντε κλικ για να ολοκληρώσετε αυτή την αποστολή

Λήγει: 1 Ημέρα που απομένει ★ 50

☐ **Mission 2.6 — Αναγνώριση 3 ενεργοβόρων συσκευών και αλλαγή χρήσης**

Λήγει: 1 Ημέρα που απομένει ★ 50

CHALLENGE 1 — ΜΕΙΩΣΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΜΕ ΜΙΚΡΕΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ

Διάρκεια: 2 μήνες

Αυτή η πρόκληση έχει σκοπό να αλλάξει σταδιακά τις πιο συνηθισμένες αλλά ενεργοβόρες πρακτικές που επαναλαμβάνονται καθημερινά στο σπίτι, χωρίς σκέψη. Στόχος είναι η καλλιέργεια ενεργειακής αυτοπειθαρχίας και η ενίσχυση της προσοχής στη λεπτομέρεια.

CHALLENGE 2 — ΒΕΛΤΙΩΣΕ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΠΟΔΟΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΣΠΙΤΙΟΥ

Διάρκεια: 2 μήνες

Σε αυτή την πρόκληση, οι συμμετέχοντες καλούνται να κάνουν πιο συνειδητές επιλογές εξοπλισμού και τρόπου χρήσης της ενέργειας στο σπίτι. Η έμφαση δίνεται στην προσαρμογή πρακτικών και όχι στην αγορά νέων συσκευών, με στόχο τη βελτιστοποίηση των υπάρχοντων πόρων.